



ULUSLARARASI BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR KONGRESİ

INTERNATIONAL SCIENTIFIC
RESEARCH CONGRESS

(09-12 EYLÜL 2018, NEVŞEHİR, TÜRKİYE)



International Scientific Research Congress
(UBAK)

(09-12 September 2018, Nevşehir, Turkey)

(ABSTRACT BOOK)

Uluslararası Bilimsel Araştırmalar
Kongresi
(UBAK)

(09-12 Eylül 2018, Nevşehir, Türkiye)

(ÖZET KİTABI)

Edited by / Editor
Prof. Dr. Behset KARACA
Prof. Dr. Osman KÖSE

International Scientific Research Congress
(UBAK)

(09-12 September 2018, Nevşehir, Turkey)
(ABSTRACT BOOK)

Uluslararası Bilimsel Araştırmalar
Kongresi
(UBAK)
(09-12 September 2018, Nevşehir, Turkey)
(ÖZET KİTABI)

Edited by / Editor
Prof. Dr. Behset KARACA
Prof. Dr. Osman KÖSE

Nevşehir / 2018

Yayın Koordinatörü/ Broadcaste Coordinator•
Prof. Dr. Osman KÖSE

Yayın Yönetmeni / General Publishing Director •
Prof. Dr. Behset KARACA

Editörler / Edited by •
Prof. Dr. Behset KARACA
Prof. Dr. Osman KÖSE

SS

Kapak Tasarım / Cover Design
E. Y

İç Tasarım / Interior
E. Y

Birinci Basım / First Edition• ©
Eylül 2018 // September 2018-Nevşehir

ISBN:
2018-09-14 10:19:52

© copyright
Telif ve hukuki hakları History Studies Dergisine aittir

web: www.ubaksymposium.org

e-mail: ubakkongresi@gmail.com

Nevşehir – Eylül / 2018

Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül ÖZCAN
Nevşehir Hacıbektaş Veli Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Kamuran ÖZDİL
Nevşehir Hacıbektaş Veli Üniversitesi

Avanos Toplumunda Kadınların Menopozla İlgili Yaşadıkları Sorunların Belirlenmesi

ÖZET

Giriş ve amaç: Kadınların hormonal, fizyolojik ve psikolojik değişiklikler yaşadığı bir dönem olan menopoz; yaşam sürelerinin yaklaşık 1/3'ünü bu dönemde geçirmektedir. Araştırmada Avanos toplumundaki menopoza girmiş kadınların, menopozla ilgili yaşadıkları sorunların belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı tipte olan araştırmada örneklem belirlenmemiş olup, Avanos merkezinde 08-10 Mayıs 2018 tarihleri arasında kurulan sağlık standı aracılığı ile ulaşılabilen menopoz döneminde olan 187 kadın çalışmaya dahil edilmiştir. Verilerin toplanmasında; literatür doğrultusunda hazırlanan Menopoz Semptomlarını Değerlendirmeye yönelik anket formu kullanılmıştır. Araştırmanın uygulanabilmesi için, katılımcılardan sözlü onam alınmıştır. Veriler sayı ve yüzde ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmada kadınların %91.4'ü 46 yaş ve üzeri, %40.1'i ilköğretim mezunu ve çoğunluğu(%93.0) çalışmamaktadır. Kadınların menopoza ilişkin en sık yaşadıkları sorunlar sırasıyla; %86.1 sıcak basması ve terleme, %70.1 keyifsizlik, %67.9 fiziksel ve zihinsel yorgunluktur. Menopozla ilişkin fiziksel alanda en çok yaşadıkları sorunlar; %74.3 yorgun ve yıpranmışlık, psiko-sosyal alanla ilişkin % 70.1 ile endişeli ve gergin hissetme; cinsel alanda ise %86.1 cinsellikten kaçınma olarak saptanmıştır. Sağlık kuruluşuna ne zamanlarda başvurursunuz sorusuna %48.7'si sağlık problemi olduğunda demesine rağmen menopozla ilgili sorunlarla baş etmek için sağlık kuruluşuna başvurur musunuz sorusuna ise % 73.8'i başvurmadığını belirtmiştir.

Sonuç ve öneriler: Araştırmada kadınların menopozla ilgili yaşadıkları sağlık sorunları olduğunu ancak bu yaşadıkları sağlık sorunları için sağlık kuruluşuna başvurmadığı saptanmıştır. Bu nedenle; hemşireler başta olmak üzere, sağlık çalışanlarının menopozla yönelik eğitim ve danışmanlık hizmetlerinin etkinliğinin artırılması ve düzenli eğitim programlarının uygulanması önerilebilir.

Anahtar Kelimeler; Kadın, Menopoz, Hemşirelik.

Determination of Women's Problems Related to Menopause in the Avanos Community

ABSTRACT

Introduction and Purpose: Menopause, a period in which women experience hormonal, physiological and psychological changes; about one third of their life span is spent in this period. It was aimed to determine the problems that menopausal women in Avanos society had experienced about menopause.

METHOD: No sample was identified in the descriptive study and 187 women in the menopause period who were reached through the health stand established between 08-10 May 2018 in the Avanos center were included in the study. In gathering the data; a questionnaire for evaluating Menopausal Symptoms prepared in the literature was used. For the application of the survey, verbal approval was obtained from the participants. The data were evaluated in terms of number and percentage.

Findings: In the study, 91.4% of the women were over 46 years old, 40.1% were primary school graduates and the majority (93.0%) were not working. The most common problems women experience with menopause are; 86.1% hot flashes and sweating, 70.1% malaise, 67.9% physical and mental fatigue. The problems that most lived in the physical area related to menopause; 74.3% were tired and worn, feeling anxious and nervous with 70.1% of the psycho-social area; and sexual abstinence was found as 86.1% avoidance from sexuality. When asked about the health institution, 48.7% said that they had a health problem but they did not apply 73.8% if they ask for health benefit to cope with problems related to menopause.

Results and suggestions: In the study, it was determined that women had health problems related to menopause but they did not apply to the health institution for the health problems they experienced. Therefore; it is suggested that health workers' training and counseling services for menopause, especially nurses, should be increased and regular education programs should be implemented.

Keywords; Women, Menopause, Nursing.

&&&&&&&&&