

## Evli Bireylerin İdeal Benlik Yönelimleri

Arş. Gör. Tuğba KOÇAK ÖZEL <sup>1</sup>

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi

Psikoloji Bölümü

Yakın ilişkilerde bireylerin mutlu olmalarını ve ilişkilerinden doyum almalarını sağlayan pek çok etmen olduğu bilinmektedir. Bu etmenlerden birisi de bireylerin ideal benliğine ulaşmaları, diğer bir deyişle, bireylerin idealinde olmak istediği benliğine yönelik beklentilerini, hayallerini ve arzularını gerçekleştirebilmeleri ile ilgilidir. Bireylerin ideal benliklerine ulaşabilmeleri, eşlerinin ideal benlik özelliklerini algılamasına ve ona ulaşmasını sağlayacak şekilde davranmasına bağlıdır. Yapılan çalışmalar, bireylerin, eşlerinin ideal benliklerine ulaşmalarını sağlamanın ilişkiyi olumlu etkilediğine işaret etmektedir (Drigotas, 2002; Drigotas ve ark., 1999). Bu bağlamda, evli bireylerin evlilik doyumunun artmasını sağlayan ideal benliklerine ulaşmaları sürecine yönelik belirleyicilerin ortaya konulmasının önemli olduğu düşünülmektedir. İdeal Benliğin Onaylanması Ölçeği, İdeal Benliğe Ulaşma Ölçeği ve Evlilik Yaşamı Ölçeği kullanılarak gerçekleştirilen çalışmada, 388 evli bireyin evlilik ilişkilerine yönelik düşünceleri belirlenmiştir. Bu bağlamda, Drigotas (2002) tarafından geliştirilmiş ve Koçak (2014) tarafından Türk kültürüne uyarlanmış olan İdeal Benliğin Onaylanması Ölçeğinin faktör yapısının ileri geçerlik düzeyinin belirlenmesi amacıyla SPSS AMOS 22 aracılığı ile doğrulayıcı faktör analizi yapılmıştır. Yapılan analizlere göre, İdeal Benliğin Onaylanması Ölçeğinin algısal, davranışsal ve duygulanımsal onaylanma olmak üzere üç boyutlu olarak ele alınması yerine ideal benliğin onaylanması olarak tek boyutlu kullanılmasının daha uygun olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Çalışmanın bulguları ilgili alanyazın çerçevesinde tartışılmış ve gelecek çalışmalar için önerilere yer verilmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Evli Bireylerin İdeal Benliklerinin Onaylanması, Evli Bireylerin İdeal Benliklerine Ulaşmaları, Evlilik Doyumu

### Kaynakça:

Drigotas, S. M. (2002). The Michelangelo phenomenon and personal well-being. *Journal of Personality*, 70, 59-77.

Drigotas, S. M., Rusbult, C. E., Wieselquist, J. ve Whitton, S. (1999). Close partner as a sculpture of the ideal self: Behavioral affirmation and the Michelangelo phenomenon. *Journal of Personality and Social Psychology*, 77, (2),293-323.

Koçak, T. (2014). *Evli çiftlerde ideal benliğe yönelim ile değer benzerliğinin evlilik doyumuyla bağlantısı*.  
Yayınlanmamış doktora tezi, Ankara Üniversitesi, Ankara.

---

<sup>1</sup> İletişim kurulacak yazar: tkocak@ybu.edu.tr

Not: Grese Thaçi Çankaya ve Tuba Kılıç çalışmanın verilerinin toplanmasına katkı sağlamıştır.