

# 3. ULUSLARARASI REKREASYON VE SPOR YÖNETİMİ KONGRESİ

3<sup>rd</sup> International Congress on Recreation  
and Sport Management

16-19 Mayıs 2022 May 16-19, 2022  
Club Calimera Serra Palace - Manavgat, Antalya

*“rekreasyon: farklı yönet, iyi yaşa”*

*“recreation: manage differently, live better”*



**BİLDİRİ KİTABI**  
**BOOK of ABSTRACTS**

**RC**  
Rekreasyon Çalışmaları  
ve Araştırmaları Derneği

Organizasyon  
Sekreteryası  
**ARESS**  
ANTALYA - MANAVGAT

[www.rekcad2022.com](http://www.rekcad2022.com)

# 3. ULUSLARARASI REKREASYON VE SPOR YÖNETİMİ KONGRESİ

3. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi  
3<sup>rd</sup> International Recreation and Sports Management Congress

16 – 19 Mayıs 2022, Club Calimera Serra Palace - Antalya  
16<sup>th</sup> – 19<sup>th</sup> May, 2022, Club Calimera Serra Palace – Antalya, Turkey

## BİLDİRİ KİTABI BOOK of ABSTRACTS

**Editors**  
Dr. Bülent Gürbüz  
Dr. Hamdi Alper Güngörmüş

**Scientific Secretary**  
Dr. Funda Koçak

ISBN No: 978-605-71555-1-1

SPORDAN TURİZME: REKREASYON BÖLÜMLERİ EĞİTİM İÇERİKLERİNE İLİŞKİN BİR ÇALIŞMA .....	44
COVID 19 KÜRESEL SALGINI DÖNEMİNDE UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİ; ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİ GÖRÜŞLERİ .....	46
DİJİTAL OYUN BAĞIMLILIĞI.....	48
ALGILANAN SAĞLIK ÇIKTILARI ÖLÇEĞİNİN CİNSİYET DEĞİŞKENİNE GÖRE ÖLÇME DEĞİŞMEZLİĞİNİN TEST EDİLMESİ...50	
MAHKUMLARDA YAPILANDIRILMIŞ SERBEST ZAMAN AKTİVİTELERİNİN FAYDALARI: TEMELLENDİRİLMİŞ KURAM YAKLAŞIMI.....	52
ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE SERBEST ZAMANDA SIKILMA ALGISI, PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK VE SALDIRGANLIK EĞİLİMİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ.....	54
AKILLI TELEFON KULLANIM SÜRESİNİN KAS-İSKELET SİSTEMİ AĞRI PREVELANSINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ .....	56
TÜRKİYE’DE TERAPÖTİK REKREASYON: AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ VE KANADA’DAN MODEL UYGULAMALAR .....	58
TÜRK FUTBOL KULÜPLERİNDE KURUMSALLAŞMANIN FİNANSAL BOYUTU: GALATASARAY ÖRNEĞİ.....	60
KADIN FUTBOLU ALANINDAKİ YASAKLAR: GERÇEK MÜCADELELER SAHANIN DIŞINDA OLANLARIDIR .....	62
DİJİTAL BAĞIMLILIĞIN GÜNLÜK HAYATA ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİNDE BOŞ ZAMAN YÖNETİMİNİN ÖNEMİ .....	64
ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE REKREASYONEL ETKİNLİKLERE KATILIMIN FAYDALARI VE SOSYAL BAĞLILIK İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ .....	66
BEN MESELA UÇARIM MESELA: METAVERSE ETKİNLİK DENEYİMİ ÜZERİNE BİR ARAŞTIRMA .....	68
COVID-19 PANDEMİ SÜRECİNDE ÖZEL GEREKSİNİMLİ ÇOCUKLAR İÇİN ÇEVİRİMİÇİ FİZİKSEL AKTİVİTE PROGRAMI: EĞİTİMCİ GÖRÜŞLERİ.....	70
SERBEST ZAMANDA SIKILMA ALGISI, AKILLI TELEFON BAĞIMLILIĞI VE YALNIZLIK DÜZEYİ İLİŞKİSİ (LİSE ÖĞRENCİLERİ ÖRNEĞİ) .....	72
PİLATES EGZERSİZİ KATILIMCILARINDA SERBEST ZAMAN İLGİLENİMİ VE YAŞAM KALİTESİ İLİŞKİSİ.....	74
FİZİKSEL AKTİVİTE VE BEYİN ARAŞTIRMALARI: BİR BİBLİYOMETRİK ANALİZ .....	76
BEDEN EĞİTİMİ SPOR YÜKSEK OKULU ÖĞRENCİLERİNİN GÖRÜŞLERİNE GÖRE, ÜNİVERSİTE MARKA SADAKATİNİ ETKİLEYEN ÖNCÜL FAKTÖRLER.....	78
BASKETBOL TARAFTARLARININ MARKA GÜVENİNİN MARKA SADAKATİNE ETKİSİ.....	80
REKREASYON UZMANLARININ SAHİP OLMASI GEREKEN ÖZELLİKLERE GÖRE LİSANS PROGRAMLARININ KARŞILAŞTIRILMASI.....	82
ELİT SPORUN TOPLUMSAL ETKİSİ .....	84
ANTRENÖR ADAYI SPORCULARIN ZİHİNSEL DAYANIKLILIKLARI ÜZERİNE DENEYSSEL BİR ÇALIŞMA .....	86
SU ALTI DALIŞ DESTİNASYONLARINDA MARKA FARKINDALIĞI, MARKA İMAJI VE MARKA SADAKATİNİN İNCELENMESİ: KAŞ ÖRNEĞİ .....	88
ESPOR MUDUR? EOYUN MUDUR? .....	90
ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SERBEST ZAMAN ANLAMI VE REKREASYON FARKINDALIĞI .....	92
HÜKÜMLÜLERİN SERBEST ZAMAN ALGISI .....	94
ATAERKİL SİSTEMİN KADIN SPORCULAR ÜZERİNE ETKİSİ.....	96
SERBEST ZAMAN VE REKREASYONEL AÇIDAN SERBEST ZAMANIN FAYDALARI: BİR DERLEME ÇALIŞMASI .....	98
KADININ SPORUNDA KIYAFETİN PERFORMATİVİTESİ.....	100
SIRT ÇANTALI BİREYLERİN SOSYAL KİMLİK VE MOTİVASYON BAĞLAMINDA SEYAHAT İLGİLENİMLERİ .....	102

## KURULLAR / COMMITTEES

---

### KONGRE ONUR KURULU / CONGRESS HONORARY BOARD

- Dr. Mehmet Muharrem KASAPOĞLU** - Gençlik ve Spor Bakanı
- Prof. Dr. Uğur ERDENER** - TMOK Başkanı
- Mehmet BAYKAN** - Spor Genel Müdürü
- Ersin YAZICI** - Antalya Valisi
- Muhittin BÖCEK** - Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı
- Prof. Dr. Necdet ÜNÜVAR** - Ankara Üniversitesi Rektörü
- Prof. Dr. Özlenen ÖZKAN** - Akdeniz Üniversitesi Rektörü
- Prof. Dr. Ekrem KALAN** – Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Rektörü
- Yavuz GÜRHAN** - Antalya Gençlik ve Spor İl Müdürü
- Prof. Dr. İbrahim YILDIRAN** - Spor Bilimleri Derneği Başkanı
- Prof. Dr. Hürmüz KOÇ** - Spor Bilimleri Fakülteleri Dekanlar Konseyi Başkanı
- Dr. Ümit KESİM** - REKÇAD Onursal Başkanı

### KONGRE ORGANİZASYON KURULU / CONGRESS ORGANIZATION COMMITTEE

- Dr. Bülent GÜRBÜZ** (Kongre Başkanı)
- Dr. Metin ARGAN**
- Dr. Tennur YERLİSU LAPA**
- Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ**
- Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK**
- Dr. Mehmet DEMİREL**
- Dr. Funda KOÇAK** (Kongre Genel Sekreteri)
- Dr. Orcan MIZRAK**
- Dr. Emre BELLİ**
- Dr. Davut BUDAK**

## BİLİM KURULU / SCIENTIFIC COMMITTEE

Dr. Metin Argan (Spor Yönetimi Bilim Kurulu Başkanı)  
Dr. Hamdi Alper Güngörmüş (Rekreasyon Bilim Kurulu Başkanı)  
Dr. Tennur Yerlisu Lapa (Ödül Kurulu Başkanı)

Dr. Abdurrahman Kepoğlu	Dr. Hakan Katırcı	Dr. Osman İmamoğlu
Dr. Abdullah Gümüşay	Dr. Hakan Kolayış	Dr. Osman Gümüşgül
Dr. Adnan Ersoy	Dr. Hakan Ünal	Dr. Osman Pepe
Dr. Agnes Szabo	Dr. Hakkı Ulucan	Dr. Osman Tural
Dr. Ahmet Şirinkan	Dr. Haktan Sivrikaya	Dr. Özcan Saygın
Dr. Akın Çelik	Dr. Halil Orbay Çobanoğlu	Dr. Ömer Şenel
Dr. Akan Bayraktar	Dr. Halil Sarol	Dr. Ömür Fatih Karakullukçu
Dr. Ali Ağılönü	Dr. Hamdi Alper Güngörmüş	Dr. Özgür Nalbant
Dr. Ali Ahmet Doğan	Dr. Hasan Birol Yalçın	Dr. Özkan Işık
Dr. Ali Özkan	Dr. Hasan Kasap	Dr. Özden Tepeköylü Öztürk
Dr. Ali Tekin	Dr. Hasan Şahan	Dr. Özgür Mülazımoğlu Ballı
Dr. Alper Aslan	Dr. Hüdaverdi Mamak	Dr. Pınar Güzel Gürbüz
Dr. Arslan Kalkavan	Dr. F. Hülya Aşçı	Dr. Pınar Karacan Doğan
Dr. Aslı Ayşe Honca	Dr. Hüseyin Çevik	Dr. Ramiz Arabacı
Dr. Atara Sivan	Dr. Hüseyin Gökçe	Dr. Recep Cengiz
Dr. Atahan Altıntaş	Dr. Hüseyin Gümüş	Dr. Rıdvan Ekmekçi
Dr. Ayda Karaca	Dr. Hüseyin Köse	Dr. Saniye Gül Güneş
Dr. Aydoğan Aydoğdu	Dr. Hüseyin Öztürk	Dr. Sami Mengütay
Dr. Ayşe Kin İşler	Dr. Hüseyin Kırımoğlu	Dr. Savaş Duman
Dr. Azmi Yetim	Dr. Hüseyin Ünlü	Dr. Sebahattin Devocioğlu
Dr. Bahri Gürpınar	Dr. Irmak Hürmeriç	Dr. Settar Koçak
Dr. Baki Yılmaz	Dr. Işık Bayraktar	Dr. Sefa Şahan Birol
Dr. Behzat Turan	Dr. İbrahim Yıldırım	Dr. Selahattin Akpınar
Dr. Betül Beyazıt	Dr. İbrahim Can	Dr. Selhan Özbey
Dr. Bilge Donuk	Dr. İlhan Adiloğulları	Dr. Sema Alay Özgül
Dr. Birol Doğan	Dr. İlhan Toksöz	Dr. Semiyha Tuncel
Dr. Burak Gürer	Dr. İrfan Yıldırım	Dr. Serap Çolak
Dr. Burçin Ölçücü	Dr. İsmail Gökhan	Dr. Serdar Alemdağ
Dr. Bora Çavuşoğlu	Dr. Kadir Pepe	Dr. Serkan Berber
Dr. Bülent Gürbüz	Dr. Kadir Yıldız	Dr. Serkan İbiş
Dr. Canan Koca Arıtan	Dr. Karla A. Henderson	Dr. Serkan Kurtipek
Dr. Caner Açıkkada	Dr. Kenan Şebin	Dr. Serkan Revan
Dr. Christoph Breuer	Dr. Kerem Yıldırım Şimşek	Dr. Sertaç Erciş
Dr. Çağatay Dereceli	Dr. Kostas Alexandris	Dr. Sevim Güllü
Dr. Çetin Özdilek	Dr. Kürşad Gülbeyaz	Dr. Sonnur Küçük Kılıç
Dr. Çetin Yaman	Dr. Latif Aydos	Dr. Sırrı Cem Dinç
Dr. Davut Budak	Dr. Levent Atalı	Dr. Sibel Nalbant
Dr. Dilşad Çoknaz	Dr. Linda Heyne	Dr. Suat Karaküçük
Dr. Dilşad Mirzeoğlu	Dr. Lynn Jamieson	Dr. Süleyman Erim Erhan
Dr. Dursun Katkat	Dr. M. Zahit Serarşlan	Dr. Süleyman Gönülateş

- Dr. Duygu Harmandar Demirel  
Dr. Eddie T.C. Lam  
Dr. E. Levent İlhan  
Dr. Elif Birol  
Dr. Elif Bozyiğit  
Dr. Elif Karagün  
Dr. Emre Erol  
Dr. Emre Belli  
Dr. Engin Gezer  
Dr. Ercan Zorba  
Dr. Ercüment Erdoğan  
Dr. Erdinç Şıktar  
Dr. Erdal Zorba  
Dr. Erman Öncü  
Dr. Ersan Tolukan  
Dr. Ersin Eskiler  
Dr. Esen Kızıldağ Kale  
Dr. Esin Esra Erturan Öğüt  
Dr. Evren Tercan Kaas  
Dr. Faik Ardahan  
Dr. Fatih Bektaş  
Dr. Fatih Hazar  
Dr. Fatih Yaşartürk  
Dr. Fatih Yenel  
Dr. Fatma Arslan  
Dr. Ferman Konukman  
Dr. Feyza Meryem Kara  
Dr. Fikret Soyer  
Dr. Filiz Çolakoğlu  
Dr. Funda Akcan Amca  
Dr. Funda Koçak  
Dr. Gabriella Ghoudau  
Dr. Gazanfer Doğu  
Dr. Gökhan Acar  
Dr. Gökhan Bayraktar  
Dr. Gökmen Kılınçarslan  
Dr. Gözde Ersöz  
Dr. Gül Eda Burmaoğlu  
Dr. Gülfem Sezen Balçıkanlı  
Dr. Gülsüm Baştuğ  
Dr. Güner Ekenci  
Dr. Güney Çetinkaya
- Dr. Mehmet Güçlü  
Dr. Mustafa Yıldız  
Dr. Mehmet Demirel  
Dr. Mehmet Güçlü  
Dr. Mehmet Günay  
Dr. Mehmet M. Yorulmaz  
Dr. Mehmet Özdemir  
Dr. Mehpare Tokay Argan  
Dr. Melike Esentaş Deveci  
Dr. Murat Akyüz  
Dr. Murat Özmeden  
Dr. Menşure Aydın Avcı  
Dr. Meriç Eraslan  
Dr. Murat Taş  
Dr. Mustafa Can Koç  
Dr. Müge Munusturlar  
Dr. Mert Aydoğmuş  
Dr. Mert Erkan  
Dr. Metin Argan  
Dr. Metin Şahin  
Dr. Metin Yaman  
Dr. Miklos Banhidi  
Dr. Milovan Bratic  
Dr. Mine Müftüler  
Dr. Mitat Koz  
Dr. Murat Kaldırımçı  
Dr. Murat Koçyiğit  
Dr. Murat Bilge  
Dr. Murat Turgut  
Dr. Mustafa Gümüş  
Dr. Mustafa Yaşar Şahin  
Dr. Mustafa Yıldız  
Dr. Mutlu Türkmen  
Dr. Müberra Çelebi  
Dr. Müslüm Bakır  
Dr. Necati Cerrahoğlu  
Dr. Necip Fazıl Kışalı  
Dr. Nefise Bulgu  
Dr. Nenad Stojiljkovic  
Dr. Nevzat Mirzeoğlu  
Dr. Oğuz Özbek  
Dr. Orcan Mızrak
- Dr. Süleyman Munusturlar  
Dr. Süleyman Murat Yıldız  
Dr. Sümmani Ekici  
Dr. Şebnem Şarvan Cengiz  
Dr. Taner Bozkuş  
Dr. Tekin Çolakoğlu  
Dr. Tennur Yerlisu Lapa  
Dr. Tonguç Osman Mutlu  
Dr. Cemil Tuğrulhan Şam  
Dr. Turgay Biçer  
Dr. Türkan Nihan Sabırlı  
Dr. Ümit Doğan Üstün  
Dr. Uğur Abakay  
Dr. Uğur Sönmezoğlu  
Dr. Umut Davut Başoğlu  
Dr. Utku Işık  
Dr. Ümid Karlı  
Dr. Ümit Doğan Üstün  
Dr. Ümit Kesim  
Dr. Ünal Türkçapar  
Dr. Veli Onur Çelik  
Dr. Veli Ozan Çakır  
Dr. Veli Koçak  
Dr. Volkan Unutmaz  
Dr. William D. Ramos  
Dr. Yalçın Tükel  
Dr. Yasemin Yalçın  
Dr. Yasin Yıldız  
Dr. Yavuz Selim Ağaoğlu  
Dr. Yavuz Yıldız  
Dr. Yeliz İlgar Doğan  
Dr. Yeşim Albayrak Kuruoğlu  
Dr. Yeter Aytül Dağlı Ekmekçi  
Dr. Yunus Yıldırım  
Dr. Yunus Öztaşyonar  
Dr. Yusuf Can  
Dr. Yücel Ocak  
Dr. Zafer Çimen  
Dr. Zekeriya Göktaş  
Dr. Zinnur Gerek  
Dr. Ziya Bahadır

## HAKEM KURULU / REFEREE COMMITTEE

Dr. Anıl Onur Mercanoğlu	Dr. Halil Sarol	Dr. Recep Aydın
Dr. Ali Ozan Erkilic	Dr. Hamdi Alper Güngörmüş	Dr. Recep Soslu
Dr. Ali Özkan	Dr. Hüseyin Çevik	Dr. Sefa Şahan Birol
Dr. Ali Selman Özdemir	Dr. Hüseyin Gökçe	Dr. Recep Aydın
Dr. Aslı Yüzgenç	Dr. Hüseyin Gümüş	Dr. Recep Soslu
Dr. Atahan Altıntaş	Dr. İrfan Yıldırım	Dr. Rıza Darendelioğlu
Dr. Atike Yılmaz	Dr. İsmail Aydın	Dr. Serdar Büyükepekçi
Dr. Aydogan Aydogdu	Dr. İsmet Cem Kaba	Dr. Sevim Güllü
Dr. Betül Bayazıt	Dr. Kadir Yıldız	Dr. Sevim Kül Avan
Dr. Cihan Ayhan	Dr. Kerem Yıldırım Şimşek	Dr. Sırrı Cem Dinç
Dr. Çetin Yaman	Dr. Kubilay Öcal	Dr. Sonnur Küçük Kılıç
Dr. Davut Budak	Dr. Levent Önal	Dr. Süleyman Munusturlar
Dr. Duygu Harmandar Demirel	Dr. M. Ali Özçelik	Dr. Tennur Yerlisu Lapa
Dr. Elif Birol	Dr. Mehmet Demirel	Dr. Tolga Beşikçi
Dr. Elif Bozyiğit	Dr. Mehmet Doğan	Dr. Tolga Togo
Dr. Emine Bal Turan	Dr. Mehmet Göktepe	Dr. Tuba Sevil
Dr. Emine Çağlar	Dr. Melike Esentaş Deveci	Dr. Tülay Avcı Taşkıran
Dr. Emrah Serdar	Dr. Mert Erkan	Dr. Türkan Nihan Sabırlı
Dr. Erman Öncü	Dr. Meryem Akoğlan Kozak	Dr. Umut Davut Başoğlu
Dr. Ersan Tolukan	Dr. Metin Argan	Dr. Utku Işık
Dr. Ersin Eskiler	Dr. Mine Müftüler	Dr. Ümit Doğan Üstün
Dr. Esra Emir	Dr. Muhammet Cenk Birinci	Dr. Ümit Kesim
Dr. Evren Tercan Kaas	Dr. Murat Akyüz	Dr. Velittin Balcı
Dr. Ezgi Ertüzün	Dr. Murat Taş	Dr. Vildan Akbulut
Dr. Fahri Akçakoyun	Dr. Murat Uygurtaş	Dr. Yavuz Taşkıran
Dr. Faik Ardahan	Dr. Mustafa Can Koç	Dr. Yavuz Yıldız
Dr. Faruk Güven	Dr. Mustafa S. Bozoğlu	Dr. Yeliz İlgar Doğan
Dr. Fatih Hazar	Dr. Mustafa Yıldız	Dr. Yeşim Albayrak Kuruoğlu
Dr. Fatih Yaşartürk	Dr. Müberra Çelebi	Dr. Yusuf Er
Dr. Feyza Meryem Kara	Dr. Müge Akyıldız Munusturlar	Dr. Zafer Çimen
Dr. Funda Akcan Amca	Dr. Oğuz Özbek	Dr. Ziya Bahadır
Dr. Funda Koçak	Dr. Orcan Mızrak	
Dr. Gülçin Gözaydın	Dr. Osman Gümüşgül	
Dr. Güneş Çetinkaya	Dr. Ömer Faruk Yazıcı	
Dr. Hakan Katırcı	Dr. Ömür Dugan	
Dr. Hakkı Ulucan	Dr. Pınar Güzel Gürbüz	

SB29

**ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE SERBEST ZAMANDA SIKILMA ALGISI, PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK VE SALDIRGANLIK EĞİLİMİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**

**<sup>1</sup>Tülay Avcı Taşkiran, <sup>2</sup>Bülent Gürbüz**

<sup>1</sup>Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, ÜSETT MYO, Nevşehir

<sup>2</sup>Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

**Email:** [tulayavcitasikiran@gmail.com](mailto:tulayavcitasikiran@gmail.com), [bulentgurbuz@gmail.com](mailto:bulentgurbuz@gmail.com)

**Giriş ve Amaç:**

Serbest zaman etkinlikleri bireylerin fizyolojik ve psikolojik sağlığına olumlu ya da olumsuz birçok katkıda bulunmaktadır. Söz konusu katkılar bireyin bu zaman dilimini nasıl değerlendirdiği ile ilişkili olmakla birlikte bu tür etkinliklere katılım bireyde pozitif yönde psikolojik değişimlere neden olmaktadır. Bu doğrultuda çalışmanın amacı, serbest zamanda sıkılma algısı, psikolojik sağlamlık ve saldırganlık eğilimi arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

**Yöntem:**

İlişkisel tarama modelindeki çalışmanın örneklem grubunu 597 kadın ve 449 erkek olmak üzere toplam 1046 (Ortaş=21.98±3.87) üniversite öğrencisi oluşturmaktadır. Kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen bireyler “Boş Zamanda Sıkılma Algısı Ölçeği (BZSAÖ)”, “Psikolojik Sağlamlık Ölçeği-Kısa form (KPSÖ)” ve “Buss-Perry Saldırganlık Ölçeğini (BPSÖ)” cevaplamışlardır. Verilerin analizinde (BZSAÖ), (KPSÖ) ve (BPSÖ) arasındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla oluşturulan araştırma modeli Yapısal Eşitlik Modeli (YEM) ile test edilmiştir.

**Bulgular:**

Yapılan analiz sonuçları ölçeklere ilişkin faktör yüklerinin 0.50-0.90 arasında değiştiğini göstermiştir. Pearson korelasyon analizine göre, BZSAÖ, KPSÖ ve BPSÖ ortalama puanları arasında anlamlı ilişkiler tespit edilmiştir. Modele ilişkin uyum değerleri incelendiğinde kabul edilebilir sınırlar içerisinde yer aldığı belirlenmiştir. Yapısal Eşitlik Modeli analiz sonuçları; serbest zamanda sıkılma algısının, psikolojik sağlamlık ( $\beta$ BZSAÖ-KPSÖ=-0.39;  $p<0.01$ ) ve saldırganlık ( $\beta$ BZSAÖ-BPSÖ=0.18;  $p<0.01$ ) üzerinde doğrudan anlamlı etkileri olduğunu göstermiştir. Bununla birlikte psikolojik sağlamlığın, saldırganlık üzerinde doğrudan ( $\beta$ KPSÖ-BPSÖ=-0.22;  $p<0.01$ ) anlamlı bir etkiye sahip olduğu, serbest zamanda sıkılma algısının saldırganlık üzerindeki etkisinde de kısmi aracılılık etkisi rolü üstlendiği tespit edilmiştir ( $\beta$ BZSAÖ-KPSÖ-BPSÖ=0.08;  $p<0.01$ ).

**Sonuç:**

Sonuç olarak, serbest zamanın etkin ve verimli değerlendirilmesiyle bireylerin sıkılma algıları azaltılabilir ve bu doğrultuda psikolojik sağlamlık düzeylerine katkıda bulunulabilir. Ayrıca serbest zamanda sıkılma algısı, saldırganlık gibi olumsuz davranışlara yol açabilmektedir. Bu nedenle bireylerin söz konusu zamanı değerlendirme şekillerinin önem arz ettiği düşünülmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Serbest zamanda sıkılma algısı - psikolojik sağlamlık - saldırganlık



## A RESEARCH OF RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTION OF LEISURE BOREDOM, PSYCHOLOGICAL RESILLIANCE AND AGGRESSION TENDENCY OF UNIVERSITY STUDENTS

### Introduction and Aim:

Leisure activities make many positive or negative contributions to the physiological and psychological health of individuals. These contributions are related to how the individual evaluates this leisure time, and participation in these leisure time activities causes positive psychological changes in the individual. Thus, the aim of the study is to examine the relationship between the perception of leisure boredom, psychological resilience and aggression tendency of university students.

### Method:

The sample of the study in the correlational survey model consists of 597 female and 449 male, total 1046 (Mage=21.98±3.87) university students. The participants in the study were reached by the convenience sampling method. The data in the study were collected via google form by using the "Leisure Boredom Scale (LBS)", "Brief Resilience Scale (BRS)" and "Buss-Perry Aggression Questionnaire (BAQ)". The research model set to examine the relationship between the perception of leisure boredom, psychological resilience and aggression tendency was analysed with the Structural Equality Model (SEM).

### Findings:

The factor loads of the analysis results vary between 0.50-0.90. According to Pearson correlation analysis, significant correlations were found between the mean scores of LBS, BRS and BAQ. When the model fit values were examined, it was determined that they were within acceptable limits. Structural Equation Model analysis results; It has been shown that the perception of leisure boredom has a direct significant effect on resilience ( $\beta_{LBS-BRS}=-0.39$ ;  $p<0.01$ ) and aggression ( $\beta_{LBS-BAQ}=0.18$ ;  $p<0.01$ ). Besides resilience has a direct ( $\beta_{BRS-BAQ}=-0.22$ ;  $p<0.01$ ) significant effect on aggression, also plays a partial mediation role in the effect of leisure boredom on aggression was determined ( $\beta_{LBS-BRS-BAQ}=0.08$ ;  $p<0.01$ ).

### Conclusion:

As a result, individuals' perceptions of boredom can be reduced by making effective and productive use of leisure time and with this it is possible to contribute to the level of resilience of individuals. In addition, the perception of leisure boredom can lead to negative behaviors such as aggression. For this reason, it is thought that the way individuals spend their leisure time is important.

**Keywords:** Leisure boredom - resilience - aggression