



# **ULUSLARARASI REKREASYON VE SPOR YÖNETİMİ KONGRESİ**

10 - 13 Mayıs 2018

La Blanche Island Otel / BODRUM

**BİLDİRİ ÖZETLERİ KİTABI**

# İÇİNDEKİLER

---

ÖNSÖZ.....	3
KURULLAR .....	4
DAVETLİ KONUŞMA METİNLERİ .....	8
SÖZEL BİLDİRİLER .....	16
POSTER BİLDİRİLER.....	495

## ÖNSÖZ

---

Değerli Bilim İnsanı,

Rekreasyon Çalışmaları ve Araştırmaları Derneği (**REKÇAD**) önderliğinde **10 - 13 Mayıs** tarihler arasında Bodrum La Blanche Island Otelinde yapılacak olan **Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresini** duyurmaktan çok mutluyuz.

Kongremize dünyanın her bir köşesinden alanında uzman bilim insanlarının, uygulamacıların ve yöneticilerin katılması beklenmektedir. Katılımcılar başta rekreasyon ve spor yönetimi olmak üzere her iki alanla ilişkilendirilebilecek bir çok alt konuda güncel bilimsel, yönetsel ve operasyonel uygulamaları bilimin bilme yoluna uygun bir biçimde paralel oturumlarda bilim dünyası ve kamuoyu ile paylaşacaklardır. Her bir eserin titiz bir hakem denetim sürecinden geçirilerek kabul edilmesinin amaçlandığı, gerek sözlü, gerekse de poster sunumlar biçiminde gerçekleşecek olan kongremizde yer alacak araştırma raporları bildiriler kitabında yer alacak ve tüm paydaşların yararına sunulacaktır.

Ülkemiz ve uluslararası bilim çevrelerinden çok sayıda saygın bireyin katılımlarıyla gerçekleşecek olan kongremiz sürecinde bir dizi çalıştay ve panel de düzenlenecektir. Bu nedenle kongremizin yalnızca ulusal temelde değil, uluslararası düzeyde de nitelikli bir bilimsel etkinlik olarak anılacağına olan inancımız tamdır. Bu inançla sizden dileğimiz kongremiz temasına uygun olan konularda hazırlayacağınız bilimsel çalışmalarla kongremize katılmanız ve hedeflemiş olduğumuz nitelikli bir bilimsel etkinliğe katkı sağlamış olmanın haklı mutluluğunu paylaşmamıza olanak tanımanızdır.

Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongre'mize sağlayacak olduğunuz her türlü katkı için bilim dünyası ve gelecek sağlıklı nesiller adına içten teşekkürlerimizi gönderiyorum.

Saygılarımla

Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi Düzenleme Kurulu adına

**Dr. Bülent Gürbüz**  
**Kongre Başkanı**

## KURULLAR

---

### Kongre Onur Kurulu

---

- Osman Aşkın BAK - Gençlik ve Spor Bakanı  
Prof. Dr. Uğur ERDENER - TMOK Başkanı, Uluslararası Olimpiyat Komitesi Asbaşkanı  
Mehmet BAYKAN - Spor Genel Müdürü  
Dr. Veli Ozan ÇAKIR - Spor Genel Müdür Yardımcısı  
Esengül CİVELEK - Muğla Valisi  
Dr. Osman GÜRÜN - Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı  
Mehmet KOCADON - Bodrum Belediye Başkanı  
Serkan ÖÇALMAZ - Muğla Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü  
Dr. Ümit KESİM - REKÇAD Onursal Başkanı  
Prof. Dr. Mehmet GÜNAY - Spor Bilimleri Derneği Başkanı  
Prof. Dr. Mitat KOZ - Spor Bilimleri Fakülteleri Dekanlar Konseyi Başkanı

### Kongre Organizasyon Kurulu

---

- Dr. Bülent GÜRBÜZ (Kongre Başkanı)  
Dr. Tennur YERLİSU LAPA  
Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK (Kongre Sekreteri)  
Dr. Sırrı Cem DİNÇ  
Dr. Metin ARGAN  
Dr. Mehmet DEMİREL  
Dr. Aydoğın AYDOĞDU

### Rekreasyon Çalışmaları ve Araştırmaları Derneği (REKÇAD) Yönetim Kurulu

---

- Dr. Bülent GÜRBÜZ (Başkan)  
Dr. Tennur YERLİSU LAPA (Başkan Yardımcısı)  
Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK (Genel Sekreter)  
Dr. Sırrı Cem DİNÇ (Muhasip Üye)  
Dr. Metin ARGAN (Üye)  
Dr. Mehmet DEMİREL (Üye)  
Dr. Aydoğın AYDOĞDU (Üye)

## Bilim Kurulu

Dr. Metin ARGAN (Spor Yönetimi Bilim Kurulu Başkanı)

Dr. Tennur Yerlisu LAPA (Rekreasyon Bilim Kurulu Başkanı)

Dr. Abdurrahman KEPOĞLU	Dr. Hakkı ULUCAN	Dr. Nevzat MİRZEOĞLU
Dr. Adnan ERSOY	Dr. Haktan SİVRİKAYA	Dr. Oğuz ÖZBEK
Dr. Ahmet N. BULGURCUOĞLU	Dr. Halil SAROL	Dr. Orcan MIZRAK
Dr. Ahmet ŞİRİNKAN	Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Dr. Osman İMAMOĞLU
Dr. Agnes SZABO	Dr. Hanife Banu. A.YANCI	Dr. Osman TUTAL
Dr. Akın ÇELİK	Dr. Hasan Birol YALÇIN	Dr. Ömür DUĞAN
Dr. Ali AĞİLÖNÜ	Dr. Hasan KASAP	Dr. Özden TEPEKÖYLÜ ÖZTÜRK
Dr. Ali AYCAN	Dr. Hasan ŞAHAN	Dr. Özgür Mülazımoğlu BALI
Dr. Ali Selman ÖZDEMİR	Dr. Hayri DEMİR	Dr. Pınar GÜZEL
Dr. Alper ÇABUK	Dr. Hüdaverdi MAMAK	Dr. Pınar KARACAN
Dr. Aslı Ayşe HONCA	Dr. Hüseyin GÖKÇE	Dr. Recep CENGİZ
Dr. Ayda KARACA	Dr. Hüseyin GÜMÜŞ	Dr. Rıdvan EKMEKÇİ
Dr. Aydoğan AYDOĞDU	Dr. Hüseyin ÖZTÜRK	Dr. Rıza DARENDELİOĞLU
Dr. Ayşe TÜRKSOY	Dr. İbrahim Bülent FİŞEKÇİOĞLU	Dr. Sabri KAYA
Dr. Azmi YETİM	Dr. İlhan ADILOĞULLARI	Dr. Sami MENGÜTAY
Dr. Bergün MERİÇ BİNGÜL	Dr. İlhan TOKSÖZ	Dr. Sanela SKORIC
Dr. Betül BEYAZIT	Dr. İlker ÖZMUTLU	Dr. Savaş DUMAN
Dr. Bilge DONUK	Dr. İpek Eroğlu KOLAYIŞ	Dr. Sebahattin DEVECİOĞLU
Dr. Birol DOĞAN	Dr. İrfan YILDIRIM	Dr. Seçkin DOĞANER
Dr. Burak GÜRER	Dr. Kadir PEPE	Dr. Sefa Şahan BİROL
Dr. Burhan CUMRALIĞİL	Dr. Kadir YILDIZ	Dr. Selahattin AKPINAR
Dr. Bülent GÜRBÜZ	Dr. Karla A. HENDERSON	Dr. Selhan ÖZBEY
Dr. Canan Koca ARITAN	Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK	Dr. Sema ALAY ÖZGÜL
Dr. Cem TINAZ	Dr. Korkmaz YİĞİTER	Dr. Serap ÇOLAK
Dr. Çetin YAMAN	Dr. Kubilay ÖCAL	Dr. Serdar GERİ
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Dr. Kürşad GÜLBEYAZ	Dr. Serkan KURTIPEK
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU	Dr. Levent ATALI	Dr. Serkan REVAN
Dr. Douglas Michele TURCO	Dr. Linda HEYNE	Dr. Sertaç ERCİŞ
Dr. Dursun KATKAT	Dr. Lynn JAEMIESON	Dr. Seydi KARAKUŞ
Dr. Duygu DEMİREL	Dr. Mehmet DEMİREL	Dr. Sırrı Cem DİNÇ
Dr. Eddie T.C. LAM	Dr. Mehmet GÜÇLÜ	Dr. Suat KARAKÜÇÜK
Dr. Elif AYDIN	Dr. Mehmet GÜL	Dr. Süleyman Erim ERHAN
Dr. Elif BOZYİĞİT	Dr. Mehmet M. YORULMAZ	Dr. Süleyman MUNUSTURLAR
Dr. Elif KARAGÜN	Dr. Mehmet ÖZDEMİR	Dr. Süleyman Murat YILDIZ
Dr. Emrah ATAY	Dr. Mehmet Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL	Dr. Sümmani EKİCİ
Dr. Emre BELLİ	Dr. Mehmet YAZICI	Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU

Dr. Ercan ZORBA	Dr. Melih Nuri SALMAN	Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Erdal ZORBA	Dr. Menderes KABADAYI	Dr. Timuçin GENCER
Dr. Erkan ÇETİNKAYA	Dr. Menşure AYDIN	Dr. Tonguç Osman MUTLU
Dr. Erkan Faruk ŞİRİN	Dr. Meriç ERASLAN	Dr. Tuba SEVİL
Dr. Ersin ESKİLER	Dr. Mert AYDOĞMUŞ	Dr. Turgay BİÇER
Dr. Esin Esra ERTURAN	Dr. Mert ERKAN	Dr. Turgay ÖZGÜR
Dr. Evren TERCAN	Dr. Merve Beyza AKGÜL	Dr. Turgut KAPLAN
Dr. Eyyup YILDIRIM	Dr. Metin ARGAN	Dr. Uğur ABAKAY
Dr. Faik ARDAHAN	Dr. Metin ŞAHİN	Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU
Dr. Fatih HAZAR	Dr. Metin YAMAN	Dr. Umut D. BAŞOĞLU
Dr. Fatih YENEL	Dr. Milovan BRATIC	Dr. Ümit Doğan ÜSTÜN
Dr. Ferman KONUKMAN	Dr. Mine MÜFTÜLER	Dr. Ümit KESİM
Dr. Feyza Meryem KARA	Dr. Murat ŞENTUNA	Dr. Veli Onur ÇELİK
Dr. Funda AKCAN	Dr. Murat TURGUT	Dr. Velittin BALCI
Dr. Funda KOÇAK	Dr. Murat UYGURTAŞ	Dr. Volkan UNUTMAZ
Dr. Gazanfer DOĞU	Dr. Mustafa KARAHAN	Dr. Yalçın TAŞMEKTEPLİĞİL
Dr. Gökhan ACAR	Dr. Mustafa YAŞAR ŞAHİN	Dr. Yavuz YILDIZ
Dr. Gül Eda BURMAOĞLU	Dr. Mustafa YILDIZ	Dr. Yeliz İLGAR
Dr. Gülsüm BAŞTUĞ	Dr. Mutlu TÜRKMEN	Dr. Yeşim KURUOĞLU
Dr. Güner EKENCİ	Dr. Müberra ÇELEBİ	Dr. Yeter Aytül Dağlı EKMEKÇİ
Dr. Güney ÇETİNKAYA	Dr. Müge AKYILDIZ	Dr. Yusuf CAN
Dr. Hakan KATIRCI	Dr. Müslüm BAKIR	Dr. Zafer ÇİMEN
Dr. Hakan KOLAYIŞ	Dr. Necati CERRAHOĞLU	Dr. Zeki COŞKUNER
Dr. Hakan Salim ÇAĞLAYAN	Dr. Nefise BULGU	Dr. Zeynep ONAĞ
Dr. Hakan SUNAY	Dr. Nefertiti WALKER	Dr. Zinnur GEREK
Dr. Hakan ÜNAL	Dr. Nenad STOJILJKOVIC	Dr. Ziya BAHADIR

### Hakem Kurulu

Dr. A. Azmi YETİM	Dr. Halil SAROL	Dr. Recep SOSLU
Dr. Ali Selman ÖZDEMİR	Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Dr. Rıza DARENDELİOĞLU
Dr. Aslı YÜZGENÇ	Dr. Hüseyin GÖKÇE	Dr. Sabri KAYA
Dr. Aydoğan AYDOĞDU	Dr. Hüseyin GÜMÜŞ	Dr. Seçkin DOĞANER
Dr. Betül BAYAZIT	Dr. Hüseyin ÖZTÜRK	Dr. Sefa Şahan BİROL
Dr. Bülent GÜRBÜZ	Dr. İrfan YILDIRIM	Dr. Sırrı Cem DİNÇ
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK	Dr. Sonnur KÜÇÜK KILIÇ
Dr. Duygu DEMİREL	Dr. Kubilay ÖCAL	Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Elif AYDIN	Dr. Mehmet DEMİREL	Dr. Tuba SEVİL

Dr. Emine ÇAĞLAR	Dr. Meryem Akođlan KOZAK	Dr. Umut D. BAŞOğLU
Dr. Erman ÖNCÜ	Dr. Metin ARGAN	Dr. Utku IŞIK
Dr. Ersan TOLUKAN	Dr. Murat AKYÜZ	Dr. Ümit Doğan ÜSTÜN
Dr. Evren TERCAN	Dr. Murat TAŞ	Dr. Ümit KESİM
Dr. Ezgi ERTÜZÜN	Dr. Murat UYGURTAŞ	Dr. Velittin BALCI
Dr. Fahri AKÇAKOYUN	Dr. Mutlu TÜRKMEN	Dr. Yavuz TAŞKIRAN
Dr. Faik ARDAHAN	Dr. Müberra ÇELEBİ	Dr. Yavuz YILDIZ
Dr. Feyza Meryem KARA	Dr. Müge AKYILDIZ	Dr. Yeliz İLGAR
Dr. Funda AKCAN	Dr. Oğuz ÖZBEK	Dr. Yeşim KURUOğLU
Dr. Funda KOÇAK	Dr. Osman GÜMÜŞGÜL	Dr. Zafer ÇİMEN
Dr. Gülçin GÖZAYDIN	Dr. Özkan IŞIK	Dr. Ziya BAHADIR
Dr. Güney ÇETİNKAYA	Dr. Pınar GÜZEL	

### Ödül Kurulu

---

Dr. Mehmet DEMİREL (Ödül Kurulu Başkanı)

Dr. Metin ARGAN

Dr. Bülent GÜRBÜZ

Dr. Tennur YERLİSU LAPA

Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK

Dr. Aydoğan AYDOğDU

Dr. Sırrı Cem DİNÇ



## Serbest Zamanda Algılanan Özgürlük İle Psikolojik Sağlık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

**<sup>1</sup>Tülay Avcı Taşkiran, <sup>2</sup>Bülent Gürbüz**

<sup>1</sup>Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Ürgüp Sebhat ve Erol Toksöz MYO, Nevşehir

<sup>2</sup>Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara

**Email :** [tulayavcitasikiran@gmail.com](mailto:tulayavcitasikiran@gmail.com), [bulentgurbuz@gmail.com](mailto:bulentgurbuz@gmail.com)

**Giriş ve Amaç :** Bu çalışmada üniversite personelinin serbest zamanda algıladıkları özgürlük ile psikolojik sağlık arasındaki ilişkiyi incelemek amaçlanmıştır.

**Yöntem :** Betimsel araştırma modelindeki çalışmanın örneklem grubunu üniversitede çalışan 189 akademik, 81 idari (Ortaş =36.11±7.34) personel oluşturmaktadır. Basit rastgele örnekleme yöntemi ile seçilen bireyler "Serbest Zamanda Algılanan Özgürlük Ölçeği (SZAÖÖ)" (Yerlisu Lapa, Tercan Kaas, 2017) ve "Psikolojik Sağlık Ölçeği Kısa Formu (PSÖ-KF)" (Doğan, 2015) cevaplamışlardır. Parametrik testlerin temel varsayımlarının test edilmesinden sonra, her iki ölçek için ANOVA, t-testi, basit korelasyon yöntemleri kullanılmıştır.

**Bulgular :** Yapılan t-testi analizi sonuçları cinsiyet değişkenine göre "SZAÖÖ" ortalama puanları arasında anlamlı bir fark olmadığı ( $p > .05$ ), "PSÖ" ortalama puanları arasında anlamlı bir fark olduğu görülmektedir ( $p < .01$ ). Erkek katılımcıların ortalama puanları, kadınlardan daha yüksektir. Analiz sonuçlarına göre, akademik ve idari personelin "SZAÖÖ" ve "PSÖ" ne ilişkin ortalama puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur ( $p < .05$ ). ANOVA sonuçları, bireylerin "SZAÖÖ" ve "PSÖ" ortalama puanlarının serbest zaman faaliyetlerine katılım durumuna göre anlamlı farklılaştığını göstermiştir ( $p < .01$ ). Her iki ölçekte de serbest zaman faaliyetlerine düzenli olarak katılan bireylerin ortalama puanları diğerlerinden daha yüksektir. Serbest zaman faaliyetlerine katılım şekline göre yapılan analizler katılımcıların "PSÖ" den elde ettikleri ortalama puanları arasında anlamlı farklılık olduğunu göstermektedir ( $p < .05$ ). Katılımcıların "SZAÖÖ" puanları ile "PSÖ" ortalama puanları arasında istatistiksel olarak pozitif ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir ( $p < .05$ ).

**Sonuç :** Sonuç olarak, araştırmaya katılan bireylerin serbest zamandan algıladıkları özgürlük ve psikolojik sağlık düzeyleri orta seviyenin üzerindedir. Serbest zamanlarını aktif olarak değerlendiren bireylerin özgürlük algıları ve psikolojik sağlıkları daha yüksektir.

**Anahtar Kelimeler :** Serbest Zaman - Algılanan Özgürlük - Psikolojik Sağlık

## The Investigation Of The Relationship Between Perceived Freedom In Leisure And Brief Resilience Scale

**Introduction and Aim :** This study was conducted to examine the relationship between perceived freedom in leisure and psychological resilience of college staff.

**Method :** The sample group of the study in the descriptive research model is composed of 189 academic and 81 administrative college staff (Mage=36.11±7.34). Participants who were selected by simple random sampling method answered "Perceived Freedom in Leisure Scale (PFLS)" developed by (Yerlisu Lapa, Tercan Kaas, 2017) and "Brief Resilience Scale (BRS)" (Doğan, 2015). After testing the basic assumptions of parametric tests, ANOVA, t-test, simple correlation methods were used to analyze data.

**Findings :** The results of the t-test analysis showed that there was no meaningful difference ( $p>.05$ ) between the mean scores of (PFLS), there was a significant difference ( $p<.01$ ) between the mean scores of "BRS" according to gender. The mean scores of male participants are higher than women. The results of the analysis indicated that there were significant differences in "PFLS" and "BRS" mean scores with regard to the position in university ( $p<.05$ ).

ANOVA analysis indicated significant differences in mean scores of "PFLS" and "BRS" with respect to leisure participation status ( $p<.01$ ). The mean scores of regularly participants were higher than the others in both of the scales. While there were no significant differences in the mean scores of "PFLS", there were significant differences in the mean scores of "BRS" ( $p<.05$ ). There was a statistically significant positive and moderate correlation between the mean scores of "PFLS" and "PRS" scores ( $p <.05$ ).

**Conclusion :** It is observed that the "PFLS" and "BRS" mean scores of the participants were over the medium level. Active participants reported higher perceived freedom and psychological resilience scores.

**Keywords :** Leisure - Perceived Freedom - Psychological Resilience